



Утверждаю

Начальник ЛДП

Камалова Ф.Ф.

Меню ЛДП на 08 июня 2024г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энергет цен (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
224	запеканка из творога	150/20	26,4	19	33,8	408
284	чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11,2	61
1	бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,6	14,6	146
0	фрукты свежие (яблоко)	100	0,52	0,52	12,74	71
0	сок фруктовый 200гр.шт	200	1	0,2	20	92
итого за завтрак		710	31,72	29,72	92,34	778
обед						
41	салат студенческий	60	2,17	6,3	4,95	85,5
ДО7ДП19	суп крестьянский с крупой и сметаной	200	1,73	4,53	10	88
19**	котлеты рыбные с соусом	60/30	9,72	4	9	108
138	картофельное пюре	180	3,7	5,9	24	166
295	компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68
0	хлеб пшеничный	40	3,17	0,96	26,72	95,2
0	хлеб ржаной	30	2,48	0,45	12,53	65,17
	вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0
итого за обед		910	23,17	22,24	104,4	675,87
итого за день		1620	54,89	51,96	196,74	1453,87

Шеф -повар Шархмуллина И.А.